

Lorenz Marti

Der innere Kompass

Was uns ausmacht
und was wirklich zählt



FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhalt

Einstimmung: Das Mehr des Lebens

- 1 Der aufrechte Mensch:
Wie wir wurden, was wir sind

Eine Maus gibt zu denken
Vom Korn zur Kultur
Der erste Freigelassene
Der Blick zum Horizont
Sprache als Schlüssel
Rituale und Mythen
Die Wende der Achsenzeit
Über sich hinauswachsen

Intermezzo: Der Philosoph und das Meer 1

- 2 Altes Erbe und neue Freiheiten:
Das evolutionäre Erfolgsrezept

Unsere versteckten Vorfahren
Emotion und Reflexion
Der relativ freie Wille
Im Schatten der Angst
Gehirn und Glück
Die Farbe der Gedanken
Der siebte Sinn
Die Stärke der Stillen

Intermezzo: Der Philosoph und das Meer 2

© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 2017
www.herder.de

Satz: de·te·pe, Aalen
Herstellung: CPI books GmbH, Leck

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany

ISBN 978-3-451-37520-0

3 Kreativität begegnet Realität:
Wie die Welt im Kopf entsteht

Der beste Lotse
Wahrnehmung und Wahrheit
Eine unsichtbare Dunkelheit
Orientierung im Buchstabenwald
Verkehrte Welt

Intermezzo: Der Philosoph und das Meer 3

4 Gehirn, Geist und Seele:
Warum das Rätsel bleibt

Etwas Geistesakrobatik
Jenseits des Gehirns
Graue Zellen und rote Rose
Intelligenz in der Natur
Evolution und Transzendenz
Fünf große Fragezeichen
Signaturen der Seele

Intermezzo: Der Philosoph und das Meer 4

5 Leben im Resonanzfeld:
Das Ich ist mehr als ich

Grammatik des Lebens
Projekt Menschwerdung
Das fließende Ich
Erfahrungen und Erinnerungen
Im Spiegel der anderen
Empathie und Mitgefühl

Die letzte Einsamkeit
Vor einem großen Himmel

Intermezzo: Der Philosoph und das Meer 5

6 Die Ordnung der Dinge:
Was trägt und verbindet

Fließende Grenzen
Ein weites Feld
Karten, Sterne und Neuronen
Die Mathematik der Natur
Poesie und Wissenschaft
Der Klang des Lebens
Das große Spiel

Ausklang: Mich wundert