

Inhalt

Vorwort: Den Versuch wagen	13
--------------------------------------	----

1 Aufbruch

Das unstillbare Gefühl	19
Spiritualität von unten	22
Aufrecht gehen	25
Die goldene Schnur	28
Nur drei Fragen	31

2 Freiheit

Ein heikles Thema	37
Religiös ohne Religion	40
Aufbruch zur Mündigkeit	43
Eine Gewissensfrage	46
Jenseits der Etiketten	49
Wie ein Vogel im Wind	52

3 Sinn

Wundersame Reise	57
Blick in den Abgrund	60
Eine notwendige Diät	63
Die wichtigste Entscheidung	66

4 Vertrauen

Kaum zu glauben 71
 Die Tür steht offen 74
 Ein besonderer Kredit 77
 Ergriffenheit und Einheit 80

5 Verbundenheit

Echo des Heiligen 85
 Was Religion bedeutet 88
 Zerbrechliche Gefäße 91
 Religion und Rebellion 94
 Ein frischer Wind 97
 Ewigkeit im Augenblick 100

6 Gelassenheit

Ein eigenes Leben 107
 Würde und Wert 110
 Herbstliches Licht 113
 Geheimnis des Seins 116
 Die Botschaft der Rose 119

7 Wahrheit

Die Fragen leben 125
 Magie des Dialogs 128
 Ein notwendiger Abschied 131
 Wolke des Nichtwissens 134

8 Offenheit

Die leere Leinwand 141
 Ein unmögliches Wort 144
 Die Dinge und das Unbedingte 147
 Ein fröhlicher Unglaube 150
 Ach du lieber Gott 153
 Das Schaf und mein Herz 156

9 Zuversicht

Auf der Schwelle 163
 Alles ist eins 166
 Der leere Stuhl 169
 Weiß der Himmel 172
 Schöne kleine Welle 175
 Nachwort: Eine Kerze anzünden 179
 Wer mich begleitet hat 183